



## MURIEL GUILLET

Biologiste

Certifiée depuis 20 ans en coaching  
de dirigeants en période de transition,  
reprise ou transmission.

Certifiée en PNL, (master)  
analyse transactionnelle  
et systémique,

Formée en arthérapie  
et aux constellations,

Initiée aux sagesses du monde  
(orientales et occidentales)

Animatrice de cercles du vivant

Conférencière et auteure

- \* Rêve de jardin
- \* Choisir la beauté



**AREVIA**  
LA BEAUTÉ EN ACTION

Siège : Muriel GUILLET  
4 rue Jean Baptiste Audebert  
17300 Rochefort

SMS : +33 608434841

E mail : [mguillet@arevia.fr](mailto:mguillet@arevia.fr)

Animation possible sur  
LYON - BORDEAUX - NANTES

[Me contacter.](#)

## RETRAITE POUR LEADERS



VOIR PLUS GRAND

Un parcours de  
Transformation

Une quête spirituelle

Un élan pour demain



Le monde change, il nous bouscule,  
et nous oblige à aller au-delà du connu.

### **Le vivant est un modèle.**

(depuis près de 4 Milliards d'années.)

Il est inventif, spontané. Chaque être y a sa place, le tout trouve son équilibre en interdépendance.

Pour nous adapter au monde et faire vivre nos rêves, nous devons changer nos repères, en construire de plus solides pour affronter les prochaines tempêtes.

Nous allons, pour cela

- \* d'abord prendre conscience de nos forces, nos aptitudes notre nature.
- \* En prenant appui sur celles-ci, nous irons à la rencontre de ce qui, aujourd'hui, nous limite.
- \* Puis nous traverserons le plafond de verre, pour jouer avec CE QUI EST.
- \* Et OSER plus grand au service de l'ensemble.

#### **Jour 1**

*Introduction au parcours*

Découvrir ses ressources et transformer  
ses croyances limitantes

#### **Jour 2**

Explorer ses peurs, ses doutes, les  
traverser et les transformer.

#### **Jour 3**

Prendre conscience de la toxicité dans  
nos relations et apprendre à s'en  
détacher

#### **Jour 4**

Aller à la découverte de son Ego  
et l'appivoiser

#### **Jour 5**

Naître à soi et oser son ambition  
pour la vie et pour le monde

#### **Jour 6**

Développer sa puissance,  
expérimenter la présence,  
toucher la beauté, rencontrer la grâce

#### **Jour 7**

*Capitalisation, ancrage et clôture*

#### **SUR UNE SEMAINE**

**Budget \***

**2400 € / personne**  
**3500 € / binôme**

#### **CONDITIONS D'INSCRIPTION**

L'inscription ne sera effective qu'à  
réception d'un acompte de 600 € /  
personne  
par virement direct via le site

*\*hors frais  
d'hébergement et de restauration.  
(prévoir entre 45 et 90 €/J)*

**PREREQUIS:** inscription définitive après  
échange téléphonique.

Pour s'inscrire  
<https://arevia.fr>  
(retraites-pour-leaders)