



MURIEL GUILLET

Biologiste

Certifiée depuis 20 ans en coaching de dirigeants en période de transition, reprise ou transmission.

Certifiée en PNL, (master) analyse transactionnelle et systémique,

Formée en arthérapie et aux constellations,

Initiée aux sagesse du monde (orientales et occidentales)

Animatrice de cercles du vivant

Conférencière et auteure
* Rêve de jardin
* Choisir la beauté



AREVIA
LA BEAUTÉ EN ACTION

Siège : Muriel GUILLET
4 rue Jean Baptiste Audebert
17300 Rochefort

SMS : +33 608434841

E mail : mguillet@arevia.fr

Animation possible sur
LYON - BORDEAUX - NANTES

[Me contacter.](#)

RETRAITE POUR LEADERS



[VOIR PLUS GRAND](#)

Un parcours de Transformation

Une quête spirituelle

Un élan pour demain



Le monde change, il nous bouscule,
et nous oblige à aller au-delà du connu.

Le vivant est un modèle.

(depuis près de 4 Milliards d'années.)

Il est inventif, spontané. Chaque être y a sa place, le tout trouve son équilibre en interdépendance.

Pour nous adapter au monde et faire vivre nos rêves, nous devons changer nos repères, en construire de plus solides pour affronter les prochaines tempêtes.

Nous allons, pour cela

- * d'abord prendre conscience de nos forces, nos aptitudes notre nature.
- * En prenant appui sur celles-ci, nous irons à la rencontre de ce qui, aujourd'hui, nous limite.
- * Puis nous traverserons le plafond de verre, pour jouer avec CE QUI EST.
- * Et OSER plus grand au service de l'ensemble.

Jour 1

Introduction au parcours

Découvrir ses ressources et transformer ses croyances limitantes

Jour 2

Explorer ses peurs, ses doutes, les traverser et les transformer.

Jour 3

Prendre conscience de la toxicité dans nos relations et apprendre à s'en détacher

Jour 4

Aller à la découverte de son Ego et l'apprivoiser

Jour 5

Naître à soi et oser son ambition pour la vie et pour le monde

Jour 6

Développer sa puissance, expérimenter la présence, toucher la beauté, rencontrer la grâce

Jour 7

Capitalisation, ancrage et clôture

SUR UNE SEMAINE**Budget ***

2400 € / personne
3500 € / binôme

CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'un acompte de 600 € / personne par virement direct via le site

PREREQUIS: inscription définitive après échange téléphonique.

Pour s'inscrire
[https://arevia.fr
\(retraites-pour-leaders\)](https://arevia.fr/retraites-pour-leaders)